

### La Caja del Arte

C/ Joaquín Blume con Eos.

Tel.: 912 353 198

Horario: de 9:30 a 13:30 de 17 a 19 h.

[www.cajadelarte.com](http://www.cajadelarte.com)

### Casa de Cultura

C/ Londres, 5.

Tel.: 91 674 98 70

Horario: de 9:30 a 13:30 h. de 17 a 19 h.

[www.torrejoncultural.es](http://www.torrejoncultural.es)

### C.C. El Parque

C/ Hilados, s/n.

Tel.: 91 674 98 51

Horario : de 9:30 a 13:30 de 17 a 19 h.

[www.torrejoncultural.es](http://www.torrejoncultural.es)

### C.C. Las Fronteras

C/ Salvador Allende, 7.

Tel.: 91 674 97 72

Horario : de 9:30 a 13:30 de 17 a 19 h.

[www.torrejoncultural.es](http://www.torrejoncultural.es)

### C.C. Rafael Alberti

C/ Cañada, 50.

Tel.: 91 655 77 28

Horario: de 9:30 a 13:30 de 17 a 19 h.

[www.torrejoncultural.es](http://www.torrejoncultural.es)



Ayuntamiento de  
TORREJÓN DE ARDOZ

# CURSOS Y TALLERES 2015/16

PLAZAS DISPONIBLES EN TODOS LOS CENTROS

PREGUNTA EN NUESTRAS SECRETARÍAS

**¡PLAZAS LIBRES!**

Período de  
matriculación abierto  
durante todo el curso

La Caja del Arte  
Centro Cultural El Parque  
Centro Cultural Rafael Alberti  
Casa de Cultura  
Centro Cultural Las Fronteras

**tritoma**  
Gestión cultural

  
**LA CAJA DEL ARTE**  
CENTRO DE ARTES ESCÉNICAS TORREJÓN DE ARDOZ

  
Ayuntamiento de  
TORREJÓN DE ARDOZ

Más información en [www.torrejoncultural.es](http://www.torrejoncultural.es)  
y en la secretaría de los centros culturales

## CASA DE LA CULTURA

¡Te esperamos en la zona centro!

▶ **Idiomas:** inglés nivel O, A1, A2, B1

▶ **Expresión corporal:** taichi , yoga.

▶ **Plástica y técnicas creativas:** dibujo y pintura, manualidades, bolillos, corte y confección, costura básica, crochet y tricor, escaparatismo, patchwork.

▶ **Teóricas:** historia del arte, lengua de signos, nutrición y dietoterapia, nutrición deportiva, masaje thailandes, shiatsu.

▶ **Informática:** aprende a usar el ordenador, diseño web y gráfico, ofimática, RRHH nóminas y seguros sociales.

▶ **Mayores:** gimnasia y manualidades.

▶ **Mujer:** aprende a usar el ordenador, coaching para mujeres, inteligencia emocional, taller Terapéutico.

## C.C. EL PARQUE

¡Ven a visitarnos, zona parque de Cataluña, junto al parque Europa!

▶ **Idiomas:** alemán nivel 0 y A2. Francés A1 y A2. Inglés nivel 0, A2 y B1.

▶ **Expresión corporal:** bailes de salón nivel I, hipopresivos, mindfulness, pilates rehabilitación, pilates, ritmos latinos, salsa, sevillanas, yoga, zumba.

▶ **Informática:** aprende a usar el ordenador, auxiliar administrativo, crea y retoca tus retratos, excel avanzado, informática básica para el hogar y álbum digital.

▶ **Fotografía:** fotografía iniciación.

▶ **Cocina:** cocina mediterránea básica, pinchos y tapas, cocina criolla, cocina mediterránea, postres tradicionales.

▶ **Teóricas:** grandes autores de la literatura universal, historia de España, historia del arte, reflexología podal, nutrición y dietética.

▶ **Expresión artística:** guitarra adultos e infantil.

▶ **Plástica y técnicas creativas:** dibujo y pintura, corte y confección.

▶ **Mayores:** labores artesanas.

## LA CAJA DEL ARTE

Centro de referencia de la Cultura en Torrejón, Zona Los Fresnos.

▶ **Idiomas:** inglés A2, B1, conversación, infantil (5-7 años) y (8-10 años), francés A1, alemán A1.

▶ **Expresión corporal:** bailes salón, GAP, pole dance, yoga.

▶ **Plástica y técnicas creativas:** dibujo y pintura.

▶ **Teóricas:** cine, cata de vinos, maquillaje social.

▶ **Nuevas tecnologías:** iniciación al mac, motion graphics, retoque con photoshop, diseño gráfico

▶ **Mayores:** yoga.

## C.C. RAFAEL ALBERTI

Tu centro cultural en La Mancha Amarilla y el Soto.

▶ **Idiomas:** inglés nivel 0, A1,A2, conversación.

▶ **Expresión corporal:** aerozumba, danza bollywood, danza oriental, pilates, taichi, yoga.

▶ **Plástica y técnicas creativas:** dibujo y pintura adultos e infantil, manualidades.

▶ **Teóricas:** meditación y relajación, automaquillaje, habilidades de coaching, reflexología podal.

## C.C. LAS FRONTERAS

Tenemos actividades a tu medida, ven a vernos al Barrio de Las Fronteras.

▶ **Idiomas:** inglés A2, conversación e inglés para viajeros.

▶ **Expresión corporal:** bailes de salón, GAP, kizomba, pilates rehabilitación, ritmos latinos, zumba.

▶ **Plástica y técnicas creativas:** bolillos, costura básica

▶ **Teóricas:** lengua de signos.

▶ **Mayores:** bailes regionales, dibujo y pintura, gimnasia, memoria, taichi.